



HOTOVÉ JEDLÁ

RÝCHLO • CHUTNE • ZDRAVO



BEZ
KONZERVAČNÝCH
LÁTKOK



LUNTER Rastlinná koložvárska 200 g

Pripravená k okamžitej konzumácii, plná lahodnej a dobre známej chuti koložvárskej kapusty. Je vyrobená z najkvalitnejších rastlinných surovín, rovnako ako naše ostatné hotové jedlá. Pre milovníkov tradičných pokrmov je naša Rastlinná koložvárska ako stvorená.



Zohrejeme na panvici, alebo zapečieme v rúre a podávame so zemiakovou prílohou.

- ✓ Zdroj bielkovín
- ✓ Bez konzervačných látok
- ✓ Bez cholesterolu
- ✓ Bez GMO

2 min



1 min





LUNTER Rastlinná jaternica ^{200 g}

Vyrobená z najkvalitnejších rastlinných surovín a jačmených krúпов, neobsahuje cholesterol, ani konzervačné látky. Jej obrovskou výhodou je, že jej príprava netrvá viac ako 2 minúty a hlavné jedno je pripravené na stole. Stačí pridať prílohu, prípadne dozdobiť a zjesť.



Zohrejeme na panvici, alebo zapečieme v rúre a podávame so zemiakovou prílohou, či šalátom.

- ✓ 28% proteínov
- ✓ Bez konzervačných látok
- ✓ Bez cholesterolu
- ✓ Bez GMO

2 min



1 min





LUNTER Rastlinná praženica s cibuľkou ^{200 g}

Žiadny cholesterol a vynikajúca poctivá chuť. To je naša rastlinná praženica s cibuľkou, ktorej hlavnou ingredienciou je Tofu. To je špeciálne pripravované tak, aby spoľahlivo nahradilo textúru vajička. Ideálny variant na raňajky s našimi párkami, prípadne iba tak, samostatne kedykoľvek počas dňa.



Zohrejeme na požadovanú teplotu. Podávame so zeleninou a pečivom. Odporúčame kombinovať s LUNTER Tofu párkami.

- ✓ 38% proteínov
- ✓ Bez konzervačných látok
- ✓ Bez lepku
- ✓ Bez cholesterolu
- ✓ Bez GMO

2 min




1 min





LUNTER Rastlinná fašírková zmes ^{200 g}

Ideálna na prípravu mimoriadne obľúbených fašírok, burgrov, falafelu. Poteší najmä svojim zložením, vďaka ktorému sú jedlá z tejto zmesi zdravé a výživné. Jedno balenie našej Rastlinnej fašírkovej zmesi obsahuje až 64 % bielkovín odporúčaného denného príjmu dospelého človeka.

 Vytvarujeme na želaný tvar (gulky, placky a pod). Podľa želania môžeme aj obaliť v strúhanke. Krátko opečieme na oleji. Servírujeme so zemiakovou prílohou, šalátom, či ako burger v zemli.

- ✓ 64% proteínov
- ✓ Bez konzervačných látok
- ✓ Bez cholesterolu
- ✓ Bez GMO

2 min



1 min





LUNTER Rastlinná bolonská omáčka ^{200 g}

Vynikajúca Rastlinná bolonská omáčka pripomína nezameniteľnú chuť Talianska u vás doma. Jej príprava je nesmierne jednoduchá. Vychutnáte si tak fantastické a zdravé jedlo.



Cestoviny uvaríme v osolenej vode. Na väčšej panvici zohrejeme omáčku a pridáme uvarené studené cestoviny. Krátko premiešame. Pre kulinárov odporúčame pred zohriatím omáčky krátko skaramelizovať v hrnci cukor.

- ✓ Zdroj bielkovín
- ✓ Bez konzervačných látok
- ✓ Bez lepku
- ✓ Bez cholesterolu
- ✓ Bez GMO

2 min



1 min

