



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 8:00 do 13:30

na tel. číslo: 048 415 20 25 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

cena minimálnej objednávky je 7 €

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
25.03.19	Polievka: 0,33 l Zeleninová s hubami a mrveničkou	2,00 €	1,9
Pondelok	160/150 g Pohánkovo-tekvicová sekaná so zeleninovou omáčkou /pohánka, okara, cibuľa, cesnak, tekvica, kukuričná múka, tebi droždie/	3,70 €	6,9
	250 g Kung Pao Tofu /pak choi, farebná paprika, arašidy, sójová omáčka, cesnak, mladá kukurica, naše tofu/	3,70 €	5,6
	330/30 g Lasagne "Bolognese", paradajková omáčka /údené tofu, paradajky, cibuľa, cesnak, bylinky, lasagne, mrkva, petržlen, zeler/	4,50 €	1,6
	Prílohy: 200 g Naturál ryža	1,50 €	
	200 g Varené zemiaky s baby špenátom	1,50 €	
26.03.19	Polievka: 0,33 l Zemiakovo- pórový krém	2,00 €	6
Utorok:	novinka 280 g Šolet /šošovica, mrkva, zemiaky, fazuľa, hrášok, paradajky, sójové kocky, soľ, korenie/	3,70 €	6
	380 g Penne cestoviny s omáčkou Venezia /penne, naše tofu, pasírované paradajky, sušené paradajky, čerstvé oregáno, čierne olivy, cuketa, kapary/	4,00 €	1
	330 g "Bryndzové" halušky s tofu škvarkami /zemiaky, múka, biele tofu, zakysaný sójový nápoj, jarná cibuľka, pažitka, údené tofu/	4,50 €	1,6
	Prílohy: 200 g Naturál ryža	1,50 €	
	200 g Bulgur	1,50 €	1
27.03.19	Polievka: 0,33 l Polievka zo žltého hrachu s batátmi a karotkou		
Streda:	200/150 g Šošovicový prívarok s dusenými sójovými kockami /šošovica, zemiaky, sójové kocky, sójový nápoj, cibuľa, cesnak, koreniny/	3,70 €	6
	160/150 g Mrkvové čevapčiči s hráškovou omáčkou /mrkva, okara, hrášok, tofu, koreniny, cibuľa, cesnak, soľ/	3,70 €	6
	330/30 g Pečené zemiaky s dusenou kyslou kapustou a kôprový dressing /zemiaky, kyslá kapusta, sójový nápoj, tofu škvarky, kôpor, koreniny, cibuľa/	4,50 €	6
	Prílohy: 200 g Naturál ryža	1,50 €	
	200 g Pučené zemiaky	1,50 €	
28.03.19	Polievka: 0,33 l Fazuľová kyslá	2,00 €	6
Štvrtok:	160/150 g Hrášková fašírka s tekvicovým curry krémom /hrášok, tofu, okara, paprika, koreniny, bylinky, tekvica/	3,70 €	6
	330 g Risotto s cvikľovo-orieškovým pestom /natural ryža, cibuľa, cesnak, pečené orechy, cvikľa, paprika, mladá zelená fazuľka/	4,00 €	8
	330/30 g Dom. štrúdlá s pikantnou plnkou a omáčkou z pečených papriek /polohrubá múka, údené tofu, paprika, paradajky, oregano, cesnak, cibuľa, chilli papričky, olivy/	4,50 €	1,6
	Prílohy: 200 g Jačmenné krúpy	1,50 €	1
	200 g Varené zemiaky	1,50 €	
29.03.19	Polievka: 0,33 l Hrášková krémová	2,00 €	
Piatok:	160/150 g Racio fašírka s chrenovo - zelerovou omáčkou /červená kapusta, kukurica, tofu, okara, zeler, chren, sójový nápoj, koreniny/	3,70 €	6,9
	350 g Hokkaido s maslovou fazuľou a karfiolom /hokkaido tekvica, karfiol, maslová fazuľa, pór, čerstvé bylinky, cibuľa, koreniny, soľ/	4,00 €	
	novinka 300/50 g Cvikľové gnocchi s rukolou a vegánskou "syrovou" omáčkou /cvikľa, polohrubá múka, zemiaky, karfiol, sójová smotana, lahôdkové droždie a vegán. cheddar /	4,50 €	1,6
	Prílohy: 200 g Naturál ryža	1,50 €	
	200 g Kuskus	1,50 €	1

ZA POLOVIČNÉ PORCIE JEDÁL ÚČTUJEME 70% Z CENY

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepok2.Kôrovce3.Vajcia4.Ryby 5.Arašidy 6.Sója7.Mlieko8.Orechy9.Zeler10.Horčica11.Sézam12.Oxid siričitý13.Vičí bôb14.Mäko

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Jedáleň zdravej výživy, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com