



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 8:00 do 13:30

na tel. čísle: 048 415 20 25 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

cena minimálnej objednávky je 7 €

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
11.03.19	Polievka: 0,33 l Brokolicová	1,50 €	10,6
Pondelok	280 g Tofu "Stroganoff" /červená cibuľa, lesné hriby, kyslé uhorky, horčica, tofu lahôdkové, cesnak, sójový nápoj, petržl.vňať/	3,70 €	10,6
	330/50 Rezance s makom a ovocím /rezance, mak, cukor, ovocie, rastlinné maslo/	4,00 €	1
	180/200 g Plnená paprika s paradajkovou omáčkou /paprika, ryža, biele tofu, paradajka, okara, cibuľa/	4,00 €	6
	Prílohy: 200 g Naturál ryža	1,50 €	1
	160 g Celozrnná knedľa	1,50 €	1
12.03.19	Polievka: 0,33 l Zemiakovo- hribová kyslá	2,00 €	6
Utorok:	250 g Hlivové ragú /hliva ustricová, lahôdkové tofu, paprika, paradajky, cesnak, čerstvý majorán, mrkva, petržlen/	3,70 €	6
	160/200 g Šošovicové karbonátky so zemiakovým prívarkom /šošovica, naše biele tofu, cibuľa/	3,80 €	6
	330/30 g Tortilla wrap /nevyžaduje prílohu/+ dressing /pšeničná placka, grilované tofu, paradajky, ľadový šalát, červená cibuľa, mrkva, bylinkovo-cesnaková sójanéza/	4,50 €	1,6
	Prílohy: 200 g Naturál ryža	1,50 €	1
	200 g Pučené zemiaky	1,50 €	1
13.03.19	Polievka: 0,33 l Krém z tekvice Hokkaido	2,00 €	6
Streda:	160/150 g Karfiolová fašírka s kôprovou omáčkou /karfiol, tofu, okara, cibuľa, cesnak, majorán, rasca, tebi droždie/	3,70 €	6
	novinka 380 g Paradajkové rizoto s bazalkou /nat.ryža, čerstvé paradajky, cherry paradajky, suš. paradajky, biele víno, bazalka, koreniny/	4,00 €	1,6
novinka	300/50 g Lievance s javorovým sirupom a horúcim ovocím /polohrubá múka, cukor, sójový nápoj, javorový sirup, zmes ovocia/	4,50 €	1,6
	Prílohy: 200 g Naturál ryža	1,50 €	1
	200 g Jačmenné krúpy	1,50 €	1
14.03.19	Polievka: 0,33 l Šalátová	2,00 €	6
Štvrtok:	250 g Chilli sin "Carne" /chilli, fazuľa, kukurica, rezance zo sójového mäsa, cibuľa, pasírované paradajky, bylinky/	3,70 €	6,9
	380 g Fliačky s kapustou a tofu škvarkami /Dusená kyslá kapusta, bezzvaječná cestovina, tofu škvarky/	4,00 €	1,6
	170/120 g Grilované Tofu so zemiakovým šalátom /čerstvé bylinky, olivový olej, naše tofu, mrkva, hrášok, zemiaky, sójanéza, kyslá uhorka/	4,50 €	6,9
	Prílohy: 200 g Naturál ryža	1,50 €	1
	200 g Varené zemiaky	1,50 €	1
15.03.19	Polievka: 0,33 l Ostrokyslá	1,50 €	6
Piatok:	250 g Tekvicové kari s červenou šošovicou a kokosovým mliekom /maslová tekvica, kokosové mlieko, červená šošovica, mrkva, cibuľa, kari korenie, bylinky, soľ/	3,70 €	6
	160/150 g Cícerová fašírka s domácim tzaziky /cícer, naše tofu, uhorka, sójový nápoj, kôpor, cesnak, okara, soľ, francúzske drožie/	3,80 €	6
	330/50 g Francúzske zemiaky s kyslou uhorkou /zemiaky, sójová saláma, hrášok, cibuľa, koreniny, sójový nápoj a smotana, uhorka/	4,50 €	6
	Prílohy: 200 g Naturál ryža	1,50 €	1
	200 g Varené zemiaky	1,50 €	1

ZA POLOVICNE PORCIE JEDAL UCTUJEME 70% Z CENY

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepek 2. Kôrovce 3. Vajcia 4. Ryby 5. Arašidy 6. Sója 7. Mlieko 8. Orechy 9. Zeler 10. Horčica 11. Sézam 12. Oxid siričitý 13. Vlčí bôb 14. Mäko

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Jedáleň zdravej výživy, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com