



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 8:00 do 13:30

na tel. čísle: 048 415 20 25 /0911 092 794 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou. PLATBA KARTOU NIE JE MOŽNÁ!

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
11.02.19 Pondelok:	Polievka: 0,33l Ázijská kapustová	1,50 €	6,9
	280 g Hrachová fašírka s tekvicovým curry krémom /hrášok,tofu,okara,paprika,koreniny,bylinky,tekvica/	3,50 €	6
	330 g Maroko kuskus s koriandrovým "dipom" /cícer,hrozienka,cesnak,zázvor,koriander,farebné papriky,cuketa,červená cibuľa,pomaranč,čerstvá mäta,kuskus/	3,80 €	1,6
	330 g Granadír s kyslou uhorkou /zemiaky,cibuľa,cestovina,mletá paprika,údené tofu/	4,00 €	1,6
	Prilohey: 200g Naturál ryža	1,30 €	
	200g Špenátové zemiaky	1,30 €	
12.02.19 Utorok:	Polievka: 0,33l Držková z hlavy ustricovej	1,50 €	
	230 g Fazuľové ragú so špenátom /listový špenát,maslová fazuľa,farebná fazuľa,cibuľa,cesnak,korenie,rasca,tymián,provensálske bylinky,citrón/	3,50 €	
	330 g Fliačky s kapustou a tofu škvarkami /čerstvá rezaná kapusta,bezvaječná cestovina,tofu škvarky	3,80 €	1,6
	330 g Tofu živánska s horčicou a kyslou uhorkou /tofu párky,cibuľa,zemiaky,šampióny,paprika,koreniny,horčica,uhorky/	4,00 €	6,10
	Prilohey: 200 g Naturál ryža	1,30 €	
	200 g Bulgur	1,30 €	1
13.02.19 Streda:	Polievka: 0,33l Fazuľková kyslá	1,50 €	
	230 g Curry zeleninové /karfiol,hrášok,mladý špenát,cibuľa,kokosové mlieko,zemiaky/	3,50 €	
	novinka 330 g Lasagne "pikant" /údené tofu,paradjky,cibuľa,cesnak,byliny,lasagne, mrkva, fazuľa, chilli, farebná paprika/	4,00 €	1,6
	330 g "Bryndzové" halušky s tofu škvarkami /zemiaky, múka, biele tofu, zakysaný sójový nápoj, jarná cibuľka, pažitka,údené tofu/	4,00 €	1,6
	Prilohey: 200 g Natural ryža	1,30 €	
	200g Varené zemiaky	1,30 €	
14.02.19 Štvrtok:	Polievka: 0,33l Hrášková s mäťou	1,50 €	6
	280 g Tofu sekaná s kelovým prívarkom /kel,údené tofu,zemiaky,kôpor,sójový nápoj, cesnak,cibuľa/	3,50 €	6
	330 g Risotto s lesnými hubami a hráškom /lesné hriby,ryža natural,hrášok,bylinky/	3,80 €	
	330 g Domáce parené buchty s lekvárom a makom /múka, sójové mlieko,slivkový lekvár,mak,cukor/	4,00 €	1,6
	Prilohey: 200g Natural ryža	1,30 €	
	200g Pučené zemiaky	1,30 €	
15.02.19 Piatok:	Polievka: 0,33l Tekvicová krémová	1,50 €	6
	230 g Plátky sójového "mäsa"v kôprovej omáčke /sójové mäso,čerstvé bylinky,sójový nápoj,cibuľa,cesnak/	3,50 €	6
	330 g Sviečková s pečeným marinovaným tofu /mrkva,zeler,sójový nápoj,koreniny,tofu,zeleninový vývar/	3,80 €	6,9,10
	330 g Grilovaná zelenina - vrátane dressingu /nevyžaduje prílohu/ /Cvikla,zemiaky,mrkva,tekvica,cuketa,paprika,cibuľa,petržlen,zeler,bylinky,olivový olej/	4,00 €	6,9
	Prilohey: 200g Natural ryža	1,30 €	
	200g Celozrnná knedľa	1,30 €	1

ZA POLOVICNE PORCIE JEDAL UCTUJEME 70% Z CENY

Malá porcia: 0,17 l	Polievka	0,95 €
Malá porcia: 150 g	Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)	0,90 €

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepk2.Kôrovce3.Vajcia4.Ryby 5.Arašidy 6.Sója7.Mlieko8.Orechy9.Zeler10.Horčica11.Sezam12.Oxid siričitý13.Vičí bôb14.M

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Jedáleň zdravej výživy, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com