



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 8:00 do 13:30

tel. číslo: 048 415 20 25/0911092794 email lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
03.12.18	Polievka: 0,33 l Mrkvovo- zázvorová	1,50 €	6
Pondelok:	280 g Brokolicová fašírka z cuketovým krémom /brokolica, mrkva, francúzske drożdžie, cuketa, biele tofu, okara, bylinky/	3,50 €	6
	330 g Karfiólové rizoto /natural ryža, karfiol, farebná paprika, hrášok, kukurica, koreniny, cibuľa, cesnak, mladý špenát/	3,80 €	6
	330 g Pečené tofu so "smotanovo" hríbovou tarhoňou /lahôdkové tofu, tarhoňa, lesné huby, cibuľa, cesnak, koreniny, sójové mlieko/	4,00 €	1,6
	Prílohy:		
	200 g Natural ryža	1,30 €	6
	200 g Pečené zemiaky	1,30 €	6
04.12.18	Polievka: 0,33 l Toskánska ribolita	1,50 €	9
Utorok:	230 g Rattatouille /paprika, červená cibuľa, paradajky, baklažán, cuketa, pasírované paradajky, bylinky, šampióny/	3,50 €	6
	330 g Granadír s kyslou uhorkou /zemiaky, cibuľa, cestovina, mletá paprika, údené tofu, kyslá uhorka/	3,80 €	1,6
	330 g Tofu živánska s horčicou a kyslou uhorkou /údené tofu, cibuľa, zemiaky, šampióny, paprika, koreniny, horčica, uhorky/	4,00 €	6,10
	200 g Natural ryža	1,30 €	6
	200 g Jačmenné krúpy	1,30 €	1
05.12.18	Polievka: 0,33 l Krém z červenej šošovice	1,50 €	9
Streda:	280 g Špenátová fašírka s mrkvovou omáčkou /tofu, špenát, sójový nápoj, koreniny, cesnak, okara, bylinky, mrkva/	3,50 €	6
	330 g Pinená paprika kus kusom, chilli tofu a dressingom /paprika, kus kus, chilli tofu, olivy, koreniny, tekvica maslová, cesnak, cibuľa, kukurica/	3,80 €	1,6
	330 g Cuketovo zemiaková placka s pikantnou pochúťkou /zemiaky, polohrubá múka, koreniny, soľ, sójové mäso, pasírované paradajky, paprika, chilli, cesnak, kukurica/	4,00 €	1,6
	Prílohy:		
	200 g Natural ryža	1,30 €	6
	200 g Varené zemiaky	1,30 €	6
06.12.18	Polievka: 0,33 l Frankfurtská so sójovým párkom	1,50 €	6,9
Štvrtok:	280 g Karbonátok z beluga šošovice s omáčkou z pečeného cesnaku /beluga šošovica, naše tofu, sójový nápoj, cesnak, soľ, koreniny/	3,50 €	6
	230 g Baklažánové kari /baklažán, kari korenie, mladý hrášok, kokosový nápoj, koreniny, cibuľa/	3,80 €	6
	Novinka 330 g Pečené zemiaky so "smotanovo-bryndzovým" dressingom, tofu škvarky /zemiaky, sójový nápoj, jarná cibuľa, pažitka, tofu, koreniny/	4,00 €	6
	Prílohy:		
	200 g Natural ryža	1,30 €	6
	200 g Kus kus	1,30 €	1
07.12.18	Polievka: 0,33 l Krém zo stopkového zeleru a hrášku	1,50 €	9
Piatok:	230 g Špenátovo-cicerové ragú s paradajkami /mladý špenát, čerstvé bylinky, cícer, paradajky, cibuľa, cesnak, morská soľ, koreniny/	3,50 €	6
	330 g Jambalaya pasta /farfalle cestoviny/ /naše párky, údené tofu, olivový olej, farebná paprika, cesnak, chilli, drvené paradajky, stonkový zeler, cestoviny/	3,80 €	1,6
	Novinka 330 g Čokoládový ryžový nákyp s malinami a vanilkovým krémom /gulatá ryža, sójový nápoj, čokoláda, maliny, trstinový cukor, vanilka/	4,00 €	6
	Prílohy:		
	200 g Natural ryža	1,30 €	6
	200 g Pečené zemiaky	1,30 €	6
ZA POLOVICNÉ PORCIE JEDAL UCTUJEME 70% Z CENY			
	Malá porcia: 0,17 l Polievka	0,95 €	
	Malá porcia: 150 g Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)	0,90 €	

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepek 2. Kôrovce 3. Vajcia 4. Ryby 5. Arašidy 6. Sója 7. Mlieko 8. Orechy 9. Zeler 10. Horčica 11. Sezam 12. Oxid siričitý 13. Víči bôb 14. Mä

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B. Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Jedáleň zdravej výživy, Kollárova ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com