



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 8:00 do 13:30

na tel. čísle: 048 415 20 25 /0911 092 794 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou. PLATBA KARTOU NIE JE MOŽNÁ!

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
06.08.18 Pondelok:	Polievka: 0,33l Karfiólová	1,50 €	☒
	280 g Špenátová fašírka s cesnakovým krémom /tofu, špenát, sójový nápoj, koreniny, cesnak, okara, bylinky/	3,50 €	6 ☒
	330 g Penne cestoviny s omáčkou Venezia /penne, naše tofu, pasírované paradajky, sušené paradajky, čerstvé oregáno, čierne olivy, cuketa, kapari/	3,80 €	1,6
	330 g Rizoto s grilovanou zeleninou /ryža natural, baklažán, paprika tri farby, červená cibuľa, tekvica maslová, baby kukurica, soľ, koreniny/	3,80 €	☒
	Prilohy: 200 g Natural ryža	1,30 €	☒
	200 g Pečené zemiaky	1,30 €	
07.08.18 Utorok:	Polievka: 0,33l Kukuricový krém	1,50 €	☒
	280 g Pohankovo-šampiánová sekaná so zeleninovou omáčkou /pohanka, okara, cibuľa, cesnak, šampióny, kukuričná múka, tebi droždie/	3,50 €	6,9 ☒
	230 g Strukovinový "Casserole" /farebná fazuľa, biela fazuľa, maslová fazuľa, pasírované paradajky, cibuľa, cesnak, bylinky, kukurica/	3,50 €	☒
	330 g Indická samosa plnená zeleninou - vrátane dressingu /karfiol, hrášok, pór, kardamon, koriander, curry, cibuľa, tofu/	4,00 €	1,6
	Prilohy: 200 g Natural ryža	1,30 €	☒
	200 g Varené zemiaky	1,30 €	☒
08.08.18 Streda:	Polievka: 0,33l Špenátová	1,50 €	☒
	330 g Farebný Bulgur s dressingom /žltá, zelená a červená paprika, mladý špenát, cuketa, paradajky, hrášok, kukurica, brúsená pšenica/	3,80 €	1,6
	330 g Ryžový náryp s broskyňami a vanilkovým šodó /guľatá ryža, vanilka, sojové mlieko, broskyne, trstinový cukor, tvaroh z nášeho tofu/	3,80 €	6 ☒
	330 g Segedínsky guľáš s celozrnnou knedľou /sojové mäso, kyslá kapusta, mletá paprika, naše sójový nápoj, celozrnná knedľa/	4,00 €	1,6
	Prilohy: 200 g Natural ryža	1,30 €	☒
	200 g Celozrnná knedľa	1,30 €	1
09.08.18 Štvrtok:	Polievka: 0,33l Fazuľová na kyslo	1,50 €	6 ☒
	230g Baklažánové kari /baklažán, kari korenie, mladý hrášok, kokosový nápoj, koreniny, cibuľa/	3,50 €	☒
	Novinka 330 g Plnená paprika s kus kusom a chilli tofu s dressingom /paprika, kus kus, chilli tofu, olivy, koreniny, tekvica maslová, cesnak, cibuľa, kukurica/	3,80 €	1,6
	330 g Zemiaková placka s pikantnou pochúťkou /zemiaky, polohrubá múka, naše sójové mlieko, paprika, paradajky, chilli, cuketa, cibuľa, cesnak, sójové mäso/	4,00 €	1,6
	Prilohy: 200 g Natural ryža	1,30 €	☒
	200 g Jačmenné krúpy	1,30 €	1
10.08.18 Piatok:	Polievka: 0,33l Zemiakovo - pórový krém	1,50 €	☒
	280 g Šošovicový karbonátok so zemiakovým prívarkom /šošovica, naše biele tofu, cibuľa, zemiaky, sójové mlieko, cesnak, koreniny/	3,50 €	6 ☒
	230 g Hlivové ragú /hliva ustricová, lahôdkové tofu, paprika, paradajky, cesnak, čerstvý majorán, mrkva, petržlen/	3,50 €	☒
	Novinka 330 g Špenátový quiche s cesnakovým dressingom /polohrubá múka, špenát, cesnak, cibuľa, sušené paradajky, biele tofu, oregano, dressing, olivový olej/	4,00 €	1,6
	Prilohy: 200 g Natural ryža	1,30 €	☒
	200 g Pučené zemiaky	1,30 €	☒
ZA POLOVIČNÉ PORCIE JEDÁL ÚČTUJEME 70% Z CENY			
	Malá porcia: 0,17 l Polievka	0,95 €	
	Malá porcia: 150 g Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)	0,90 €	

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepok 2. Kôrovce 3. Vajcia 4. Ryby 5. Arašidy 6. Sója 7. Mlieko 8. Orechy 9. Zeler 10. Horčica 11. Sezam 12. Oxid siričitý 13. Vičí bôb 14. M

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Jedáleň zdravej výživy, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com