



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 8:00 do 13:30 na tel. číslach:

048 415 20 25, 0911 092 794 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou

Týždenné menu

		OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
14.05.18	Polievka:	0,33 l Zemiakovo - pórový krém	1,50 €	6
Pondelok:		280 g Kelový karbonátok s paradajkovou omáčkou /kel,naše tofu,okara, francúzske droždie, pasírované paradajky, koreniny, cesnak,cibuľa/	3,50 €	6
		330g Tagliatelle s pestom z čiernych olív /tagliatelle, čierne olivy, vlašské orechy, olivový olej, cesnak, bazalka,koreniny,sušené paradajky/	3,80 €	1,8
		330 g Segedínsky guláš s celozrnnou knedľou /sójové mäso,kyslá kapusta,mletá paprika,naše sójový nápoj, celozrnná knedľa/	4,00 €	1,6
	Prilohy:	200 g Natural ryža	1,30 €	6
		200 g Celozrnná knedľa	1,30 €	1
15.05.18	Polievka:	0,33 l Hrstková	1,50 €	1,9
Utorok:		230 g Perkelt z hlívy ustricovej s našim bielym tofu /cibuľa,hlíva ustricová,cesnak,naše tofu,červená paprika/	3,50 €	6
		280 g Šošovicové karbonátky so zemiakovým prívarkom /šošovica,naše biele tofu,cibuľa,zemiaky/	3,50 €	6
		330 g Lokše,červená kapusta a marinované pečené tofu /lokša,červená kapusta,rasca,cesnak,marinované tofu,cibuľa/	4,00 €	1,6
	Prilohy:	200 g Natural ryža	1,30 €	6
		200 g Cestovina	1,30 €	1
16.05.18	Polievka:	0,33 l Hríbová na kyslo	1,50 €	6
Streda:		280 g Jamajský veggie burger s pikantným dipom /tofu biele,okara,kukurica,hrášok,červená paprika,cibuľa,cesnak,pažitka/	3,50 €	6
		330 g Zeleninové rizoto s pohánkou a Tofu /pohánka,natural ryža,mrkva,cuketa,cibuľa,špenát,naše tofu,koreniny/	3,80 €	6
		330 g Falafel v tortilla placke s bylinkovo-cesnakovým dressingom /cicer,koriander,cesnak,rímska rasca,čerstvá zeleninka,pšeničná placka/	4,00 €	1,6
	Prilohy:	200 g Natural ryža	1,30 €	6
		200 g Jačmenné krúpy	1,30 €	1
17.05.18	Polievka:	0,33 l Kelová	1,50 €	6
Štvrtok:		230 g Kung Pao Tofu /pak choi,farebná paprika,arašidy,sójová omáčka,cesnak,mladá kukurica,naše tofu/	3,50 €	5,6
		230g Baklažánové kari /baklažán,kari korenie, mladý hrášok, kokosový nápoj,koreniny,cibuľa/	3,50 €	6
		330 g Ryžový nákyp s lesným ovocím a vanilkovým šodó /gulatá ryža,vanilka, sojové nápoj,lesné ovocie,trstinový cukor,tvaroh z nášeho tofu/	4,00 €	6
	Prilohy:	200 g Kus kus	1,30 €	6
		200 g Natural ryža	1,30 €	6
18.05.18	Polievka:	0,33 l Šalátová	1,50 €	6
Piatok:		280g Racio fašírka s chrenovo - zelerovou omáčkou /červená kapusta, kukurica, tofu, okara,zeler,chren,sójový nápoj,koreniny/	3,50 €	6,9
		230 g Špenátovo-cicerové ragú s paradajkami /mladý špenát,čerstvé bylinky,cicer,paradajky,cibuľa,cesnak,morská soľ,koreniny/	3,50 €	6
		330 g Grilovaná zelenina - vrátane dressingu /nevyžaduje prílohu/ /Cvikľa,zemiaky,mrkva,tekvica,cuketa,paprika,cibuľa,zemiaky,petržlen,zeler,bylinky,olivový olej/	4,00 €	6,9
	Prilohy:	200g Zemiaková kaša	1,30 €	6
		200 g Natural ryža	1,30 €	6
ZA POLOVIČNÉ PORCIE JEDAL ÚCTUJEME 70% Z CENY				
	Malá porcia:	0,17 l Polievka	0,95 €	
	Malá porcia:	150 g Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)	0,90 €	

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepok2.Kôrovce3.Vajcia4.Ryby 5.Arašidy 6.Sója7.Mlieko8.Orechy9.Zeler10.Horčica11.Sezam12.Oxid siričitý13.Vičí bôb14.M

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Lunter Kuchyňa, Kollárova ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com