



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 8:00 do 13:30

na tel. čísle: 048 415 20 25 alebo na email luntermkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
16.04.18	Polievka: 0,33 l Paradajková s bazalkou	1,50 €	
Pondelok:	280 g Mrkvová fašírka s hráškovým pyré /mrkva, biele tofu, hrášok, cesnak, morská soľ, francúzske droždie, okara, štvorfarebné korenie, cibuľa/	3,50 €	6
	330 g Tagliatelle s pestom zo sušených paradajok /tagliatelle, olej olivový, bazalka, sušené paradajky, oregano, koreniny, soľ/	3,80 €	1,6
	330 g Ryžový nákyp s broskyňami a vanilkovým šodó /guľatá ryža, vanilka, sojové mlieko, broskyne, trstinový cukor, tvaroh z nášeho tofu/	4,00 €	6
Prílohy:	200 g Jačmenné krúpy	1,30 €	1
	200 g Natural ryža	1,30 €	
17.04.18	Polievka: 0,33 l Mrkvová s koriandrom	1,50 €	
Utorok:	230 g Farmársky cicer s našim údeným Tofu /naše údené tofu, cicer, cibuľa, hrášok, kaleráb, paradajky, mrkva, soľ, bylinky, guľášové korenie/	3,50 €	6
novinka	330 g Mexické rizoto /naturalna ryža, fialová fazuľa, kukurica, cibuľa, cesnak, pľ, chilli tofu, drvené paradajky/	3,80 €	6
	330 g Sviečková s pečeným marinovaným tofu a celozrnnou knedľou /mrkva, zeler, sójový nápoj, koreniny, tofu, zeleninový vývar, celozrnná knedľa/	4,00 €	1,6
Prílohy:	200 g Natural ryža	1,30 €	
	200 g Celozrnná knedľa	1,30 €	1
18.04.18	Polievka: 0,33 l Brokolicová	1,50 €	
Streda:	230 g Hlivové ragú /hliva ustricová, lahôdkové tofu, paprika, paradajky, cesnak, čerstvý majorán, mrkva, petržlen/	3,50 €	6
	330 g Granadír s kyslou uhorkou /zemiaky, cibuľa, cestovina, mletá paprika, údené tofu/	3,80 €	1,6
	330 g Tortilla wrap /pšeničná placka, grilované tofu, paradajky, ľadový šalát, červená cibuľa, mrkva, bylinkovo-cesnaková sojanéza/	4,00 €	1,6
Prílohy:	200 g Pšeno	1,30 €	
	200 g Natural ryža	1,30 €	
19.04.18	Polievka: 0,33 l Cicerovo - batátový krém	1,50 €	6
Štvrtok:	280 g Hrachová fašírka s tekvicovým curry krémom /hrášok, hrach, tofu, okara, paprika, koreniny, bylinky, tekvica/	3,50 €	6
	330 g Kotlíkový guláš /cibuľa, cesnak, paradajka, paprika, zemiaky, rasca, majorán, naše údené tofu/	3,80 €	6
	330 g Pastiersky zapekaný "koláč"/nevyžaduje prílohu/ /zemiaky, zemiaková kaša, cibuľa, mrkva, koriander, tymián, huby, sušené paradajky, šošovica, cicer, bylinky/	4,00 €	6
Prílohy:	200 g Natural ryža	1,30 €	
	200 g Varené zemiaky	1,30 €	
20.04.18	Polievka: 0,33 l Zeleninový vývar	1,50 €	9
Piatok:	330 g Krupoto s lesnými hubami a baby špenátom /krupy, lesné huby, baby špenát, cibuľa, cesnak, koreniny, soľ, bylinky/	3,50 €	1,6
	280 g Cicerová fašírka s domácim tzaziky /cicer, naše tofu, uhorka, sójový nápoj, kôpor, cesnak, okara, soľ, francúzske droždie/	3,50 €	6
	330 g Lasagne s našim tofu a sezónnou zeleninou /pasírované paradajky, bešamel, naše tofu, cibuľa, cesnak, cuketa, olivy, baklažán, lasagne/	4,00 €	1,6
Prílohy:	200 g Natural ryža	1,30 €	
	200 g Pučené zemiaky	1,30 €	

ZA POLOVIČNÉ PORCIE JEDAL ÚČTUJEME 70% Z CENY

Malá porcia: 0,17 l Polievka

0,95 €

Malá porcia: 150 g Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)

0,90 €

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepok2.Kôrovce3.Vajcia4.Ryby 5.Arašidy 6.Sója7.Mlieko8.Orechy9.Zeler10.Horčica11.Sezam12.Oxid siričitý13.Vičí bôb14.M

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Jedáleň zdravej výživy, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com