



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 8:00 do 13:30 na tel. číslach:

048 415 20 25, 0911 092 794 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou

Týždenné menu

		OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
12.03.18	Polievka:	0,33 l Kelová	1,50 €	☒
Pondelok		280 g Mletý rezeň z cvikle s chrenovou omáčkou /cvikľa, biele tofu, okara, sésam/	3,50 €	6,11 ☒
		330 g Pastiersky zapekaný "koláč" /nevyžaduje prílohu/ /zemiaky, zemiaková kaša, cibuľa, mrkva, koriander, tymián, huby, sušené paradajky, šošovica, cicer, bylinky/	3,80 €	☒
		330 g Segedínsky guláš s celozrnnou knedľou /sójové mäso, kyslá kapusta, mletá paprika, naše sójový nápoj, celozrnná knedľa/	4,00 €	1,6
	Prílohy:	200 g Natural ryža	1,30 €	☒
		200 g Celozrnná knedľa	1,30 €	1
13.03.18	Polievka:	0,33 l Marocká harira	1,50 €	9 ☒
Utorok:		230 g Kung Pao Tofu /pak choi, farebná paprika, arašidy, sójová omáčka, cesnak, mladá kukurica, naše tofu/	3,50 €	5,6 ☒
		330 g Maroko kus kus s koriandrovým "dipom" /cicer, hrozienka, cesnak, zázvor, koriander, farebné papriky, cuketa, červená cibuľa, pomaranč, čerstvá mäta, kus kus/	3,80 €	1,6
		330 g Domáce dukátové buchtičky s kakaovým krémom a lesným ovocím /polohrubá múka, trstinový cukor, sójový nápoj, kakako, lesné ovocie/	4,00 €	1,6
	Prílohy:	200 g Natural ryža	1,30 €	☒
		200 g Varené zemiaky v šupke	1,30 €	☒
14.03.18	Polievka:	0,33 l Šošovicová na kyslo	1,50 €	☒
Streda:		280 g Karfiolová fašírka so zeleninovou omáčkou /karfiol, tofu, okara, cibuľa, cesnak, majorán, rasca, tebi droždie, koreňová zelenina/	3,50 €	6,9 ☒
		330 g Risotto s maslovou tekvicou a figami /natural ryža, mladý špenát, figy, maslová tekvica, čerstvá šalvia, med, cibuľa/	3,80 €	☒
	Prílohy:	330 g Tekvicovo - zemiaková haruľa s mexickou pochúťkou /maslová tekvica, zemiaky, polohrubá múka, tek. semenka, špenát, koreniny, kukurica, fazuľa, pasírované paradajky, sój. rezance/	4,00 €	1,6
		200 g Natural ryža	1,30 €	☒
		200 g Jačmenné krúpy	1,30 €	1
15.03.18	Polievka:	0,33 l Šalátová polievka	1,50 €	6 ☒
Štvrtok:		280 g Čevapčiči s paradajkovou omáčkou /zemiaky, okara, tofu, čerstvé bylinky, soľ, korenie, cibuľa, cesnak/	3,50 €	6 ☒
		330 g Fazuľový guláš /nevyžaduje prílohu/ /cibuľa, cesnak, paradajka, paprika, fazuľa, rasca, majorán, naše údené tofu/	3,50 €	6 ☒
		330 g Grilovaná zelenina - vrátane dressingu /nevyžaduje prílohu/ /Cvikľa, zemiaky, mrkva, tekvica, cuketa, paprika, cibuľa, zemiaky, petržlen, zeler, bylinky, olivový olej/	4,00 €	6,9 ☒
	Prílohy:	200 g Zemiaková kaša	1,30 €	☒
		200 g Natural ryža	1,30 €	☒
16.03.18	Polievka:	0,33 l Paradajková s mrvenicou	1,50 €	1
Piatok:		280g Šošovicová sekaná so zemiakovým prívarkom /šošovica, naše tofu, okara, cibuľa, cesnak, zemiaky, sójový nápoj/	3,50 €	6 ☒
		330 g Fusilli so "smotanovo" - brokolicovou omáčkou /cestovina, brokolica, sójový nápoj, koreniny, cibuľa, cesnak/	3,80 €	1,6
		330 g Grilované Tofu so zemiakovým šalátom /čerstvé bylinky, olivový olej, naše tofu, mrkva, hrášok, zemiaky, sojanéza, kyslá uhorka/	4,00 €	6,9 ☒
	Prílohy:	200g Pečené zemiaky	1,30 €	☒
		200 g Natural ryža	1,30 €	☒
ZA POLOVICNÉ PORCIE JEDAL UCTUJEME 70% Z CENY				
	Malá porcia:	0,17 l Polievka	0,95 €	
	Malá porcia:	150 g Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)	0,90 €	

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepok 2. Kôrovce 3. Vajcia 4. Ryby 5. Arašidy 6. Sója 7. Mlieko 8. Orechy 9. Zeler 10. Horčica 11. Sezam 12. Oxid siričitý 13. Vlčí bôb 14. M

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Lunter Kuchyňa, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com