



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 8:00 do 13:30

na tel. čísle: 048 415 20 25 alebo na email luntermkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
19.02.18 Pondelok:	Polievka: 0,33 l Zeleninový vývar 280 g Brokolicový veggio "burger"s BBQ omáčkou /naše tofu,brokolica,pasírované paradajky,chilli,med,koreniny/ 280 g "Stroganoff" so sójovými rezancami /červená cibuľa, lesné hriby, kyslé uhorky, horčica, sójové rezance, cesnak, sójový nápoj, petržl.vňat/ 330 g Penne "Bolognese" /údené tofu,paradajky,cibuľa,cesnak,byliny,mleté sójové mäso,penne cestoviny/ Prílohy: 200 g Natural ryža 200 g Pohánka	1,50 € 3,50 € 3,50 € 3,80 € 1,30 € 1,30 €	9 6 10,6 1,6 1,30 € 1,30 €
20.02.18 Utorok:	Polievka: 0,33 l Krém z tekvice Hokaido 280 g Fašírka s Tofu medvedí cesnak so špenátovou omáčkou /špenát, tofu medvedí cesnak, okara, cibuľa, sójový nápoj,koreniny/ 330 g Zapekané zemiaky s koreňovou zeleninou - vrátane dresingu /zemiaky,cvikla,petržlen,zeler,cibuľa,mrkva,bylinky,olivový olej/ 330 g Segedínsky guláš s celozrnnou knedľou /sójové mäso,kyslá kapusta,mletá paprika,naše sójový nápoj, celozrnná knedľa/ Prílohy: 200 g Natural ryža 200 g Celozrnná knedľa	1,50 € 3,50 € 3,80 € 3,80 € 1,30 € 1,30 €	6 6 6,9 1,6 1,30 € 1,30 €
21.02.18 Streda:	Polievka: 0,33 l Gulášová 330 g Hokaido s maslovou fazuľou a karfiolom /hokaido tekvica,karfiol,maslová fazuľa,pór,čerstvé bylinky,cibuľa,koreniny,so/ Novinka 330 g Zeleninové rizoto s pohánkou a Tofu /pohánka,natural ryža,mrkva,cuketa,cibuľa,špenát,naše tofu,koreniny/ 330 g Strapačky s kyslou kapustou a tofu škvarkami /zemiaky,polohrubá múka,soľ,korenie,kyslá kapusta,údené tofu/ Prílohy: 200 g Zemiaková kaša 200 g Natural ryža	1,50 € 3,50 € 3,80 € 4,00 € 1,30 € 1,30 €	6 6 6 1,6 1,30 € 1,30 €
22.02.18 Štvrtok:	Polievka: 0,33 l Krém z červenej šošovice 280g Cícerovo - špenátová fašírka so sušenými paradajkami, zeleninová omáčka /cicer,špenát,naše tofu,koreňová zelenina,sušené paradajky,koreniny/ 230 g Cvikľové ragú s lahôdkovým Tofu /lahôdkové tofu,cvikla,šampióny,pór,červená paprika,cesnak,cibuľa,čerstvé bylinky/ 330 g Cuketovo - hráškové rizoto /cuketa,hrášok,cibuľa,natural ryža,cesnak,cibuľa,koreniny/ Prílohy: 200 g Natural ryža 200 g Kus kus	1,50 € 3,50 € 3,50 € 3,80 € 1,30 € 1,30 €	6 6,9 6 1,6 1,30 € 1,30 €
23.02.18 Piatok:	Polievka: 0,33 l Kapustnica Novinka 280 g Karbonátok z kyslej kapusty s cvikľovo-jablkovou omáčkou /kyslá kapusta,cesnak,cibuľa,zemiaky,gulášové korenie,naše biele tofu,francúzske droždie,cícerová múka,rasca/ 230 g Musur Dahl z červenej šošovice /batáty, mrkva,červená šošovica,cibuľa, kari korenie, kardamon,zázvor,bobkový list/ Novinka 330 g Pečené kapustníky s údeným Tofu a kôprovým dressingom /polohrubá múka,biela kapusta,údené tofu,kôpor, sójový nápoj,koreniny/ Prílohy: 200 g Natural ryža 200 g Varené zemiaky	1,50 € 3,50 € 3,50 € 4,00 € 1,30 € 1,30 €	6 6 1,6 1,6 1,30 € 1,30 €

ZA POLOVIČNÉ PORCIE JEDAL ÚČTUJEME 70% Z CENY

Malá porcia: 0,17 l **Polievka**

0,95 €

Malá porcia: 150 g **Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)**

0,90 €

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepek2.Kôrovce3.Vajcia4.Ryby 5.Arašidy 6.Sója7.Mlieko8.Orechy9.Zeler10.Horčica11.Sezam12.Oxid siričitý13.Vičí bôb14.M

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Jedáleň zdravej výživy, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com