



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 8:00 do 13:30 na tel. číslach:

048 415 20 25, 0911 092 794 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
12.02.18 Pondelok	Polievka: 0,33 l Pórovo zemiakový krém	1,50 €	
	280 g Pohánkovo-šampiánová sekaná so zeleninovou omáčkou /pohánka, okara, cibuľa, cesnak, šampióny, kukuričná múka, francúzske droždie/	3,50 €	6,9
	330 g Tagliatelle s pestom zo sušených paradajok /tagliatelle, olej olivový, bazalka, sušené paradajky, oregano, koreniny, soľ/	3,80 €	1
	Prílohy: 200 g Natural ryža	1,30 €	
13.02.18 Utorok:	Polievka: 0,33 l Hrachová s párkom	1,50 €	1,6
	280g Mrkvové čevapčiči s hráškovou omáčkou /mrkva, okara, hrášok, tofu, koreniny, cibuľa, cesnak, soľ/	3,50 €	6
	230 g Kung Pao Tofu /pak choi, farebná paprika, arašidy, sójová omáčka, cesnak, mladá kukurica, naše tofu/	3,50 €	5,6
	330 g Cviklovo - zemiaková placka s pikantnou pochúťkou /zemiaky, polohrubá múka, sójový nápoj, paprika, paradajky, chilli, cuketa, cibuľa, cesnak, sójové mäso/	4,00 €	1,6
	Prílohy: 200 g Kus kus 200 g Natural ryža	1,30 € 1,30 €	1
14.02.18 Streda:	Polievka: 0,33 l Toskánska ribolita	1,50 €	9
	280g Racio fašírka s chrenovo - zelerovou omáčkou /červená kapusta, kukurica, tofu, okara, zeler, chren, sójový nápoj, koreniny/	3,50 €	6,9
	330g Hráškovo - hríbové rizoto /zmes lesných húb, hrášok, koreniny, soľ, natural ryža, cibuľa, cesnak/	3,80 €	
	330 g Hruškovo - jablková žemľovka s tofu tvarohom /pečivo, čerstvé jablká a hrušky, hrozienka, biele tofu, škoric, sójový nápoj, vanilkové struky/	4,00 €	1,6
	Prílohy: 200 g Natural ryža 200 g Pečené zemiaky	1,30 € 1,30 €	
15.02.18 Štvrtok:	Polievka: 0,33 l Paradajková s kapustou	1,50 €	
	330 g Pšeno so zeleninou/nevyžaduje prílohu/ /mrkva, hrášok, kukurica, červená paprika, paradajky, kurkuma, koreniny, pšeno/	3,50 €	
	280 g Cícerová fašírka s domácim tzaziky /cícer, naše tofu, uhorka, sójový nápoj, kôpor, cesnak, okara, soľ, francúzske drožie/	3,50 €	6
	330 g Ryžové rezance s kokosovým mliekom, zeleninou a tofu /tofu, ryžové rezance, cuketa, mrkva, hrášok, fazuľka, hliva, kari korenie, kokosové mlieko/	4,00 €	6
	Prílohy: 200 g Natural ryža 200 g Pohánka	1,30 € 1,30 €	
16.02.18 Piatok:	Polievka: 0,33 l Fazuľová na kyslo	1,50 €	6
	230 g Chilli con "Carne" /chilli, fazuľa, kukurica, rezance zo sójového mäsa, cibuľa, pasírované paradajky, bylinky/	3,50 €	6,9
	280 g Plnený kapustný list s hrachovou kašou /kapusta, ryža, naše biele tofu, okara, kukuričná múka, koreniny/	3,80 €	6
	330 g "Bryndzové" halušky s tofu škvarkami /zemiaky, polohrubá múka biele tofu, zakysaný sójový nápoj, jamná cibuľka, pažitka, údené tofu, sojajakrém/	4,00 €	1,6
	Prílohy: 200 g Natural ryža 200 g Pučené zemiaky s cibuľkou	1,30 € 1,30 €	

ZA POLOVIČNÉ PORCIE JEDÁL ÚČTUJEME 70% Z CENY

Malá porcia: 0,17 l Polievka	0,95 €
Malá porcia: 150 g Príloha (ryža, zemiaky, pohánka, kus kus)	0,90 €

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepok 2. Kôrovce 3. Vajcia 4. Ryby 5. Arašidy 6. Sója 7. Mlieko 8. Orechy 9. Zeler 10. Horčica 11. Sezam 12. Oxid siričitý 13. Vičí bôb 14. Mäk

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B. Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Lunter Kuchyňa, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com