



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 8:00 do 13:30 na tel. číslach:

048 415 20 25, 0911 092 794 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou aj platobnou kartou

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
04.12.17 Pondelok:	Polievka: 0,33 l Karfiolová	1,20 €	1, 6, 9
	280 g Brokolicové guľky s cesnakovým krémom /brokolica, mrkva, francúzske drożdžie, cesnak, biele tofu, okara, sójový nápoj/	3,30 €	6
	330 g Bulharská sarma /sojové mäso, okara, pasírované paradajky, kapustný list, koreniny, kyslá kapusta/	3,50 €	6
	330 g "Držky" z hlívy na smotane, halušky /hlíva, sójový nápoj, cibuľa, cesnak, koreňová zelenina, soľ, korenie, čerstvé bylinky/	3,90 €	1, 6, 9
	Prilohy:		
	200 g Halušky	1,00 €	1
	200 g Natural ryža	1,00 €	9
05.12.17 Utorok:	Polievka: 0,33 l Hrstková	1,20 €	1, 6, 9
	280 g Karfiolová faširka s kôprovou omáčkou /karfiol, tofu, okara, cibuľa, cesnak, majorán, rasca, tebi drożdžie, kôpor/	3,30 €	6
	230 g Kung Pao Tofu /pak choi, farebná paprika, arašidy, sójová omáčka, cesnak, mladá kukurica, naše tofu/	3,50 €	5, 6, 9
	280 g Pečený marinovaný karfiol s zelerovou omáčkou /karfiol, oregáno, tymián, morská soľ, štvorfarebné korenie, curry korenie, zeler, sójový nápoj/	3,90 €	6, 9
	Prilohy:		
	200 g Varené zemiaky	1,00 €	9
	200 g Natural ryža	1,00 €	9
06.12.17 Streda:	Polievka: 0,33 l Zemiakovo - pórový krém	1,20 €	6, 9, 11
	280 g Pohankovo-šampiánová sekaná so zeleninovou omáčkou /pohanka, okara, cibuľa, cesnak, šampióny, kukuričná múka, tebi drożdžie/	3,30 €	6, 9
	330 g Kus Kus s pečenou tekvicou, zázvorom, koriandrom+byl.dressing /kus kus, sójová omáčka, chilli korenie, paprika, cesnak, koriander, tekvicové semienka, tekvica/	3,50 €	1, 6
	330 g Pečené tofu so "smotanovo" hribovou tarhoňou /lahôdkové tofu, tarhoňa, lesné huby, cibuľa, cesnak, koreniny, sójové mlieko/	3,90 €	1, 6
	Prilohy:		
	200 g Natural ryža	1,00 €	9
	200 g Jačmenné krúpy	1,00 €	1
07.12.17 Štvrtok:	Polievka: 0,33 l Tradičná japonská Miso polievka *	1,50 €	6, 11
	280 g Hrášková faširka s batátovým krémom /tofu, hrášok, okara, cibuľa, cesnak, koreniny, batáty/	3,30 €	6
	330 g Farfalle s brokolicovo "smotanovou" omáčkou /cestoviny farfalle, sójový nápoj, brokolica, cibuľa, cesnak, koreniny, soľ/	3,50 €	1, 6
	330 g Falafel v Arabskom chlebe s bylinkovo-cesnakovým dressingom /cicer, koriander, cesnak, rímska rasca, čerstvá zelenina/	3,90 €	1, 6
	Prilohy:		
	200 g Natural ryža	1,00 €	9
	200 g Pečené zemiaky	1,00 €	9
08.12.17 Piatok:	Polievka: 0,33 l Minestrone	1,20 €	9
	280 g Cviklová faširka s chrenovou omáčkou /cvikľa, biele tofu, chren, sójový nápoj/	3,30 €	6, 9, 11
	330 g Kotlíkový guľáš /nevyžaduje prílohu/ /cibuľa, cesnak, paradajka, paprika, zemiaky, rasca, majorán, naše údené tofu/	3,50 €	6
	330 g Krémové wasabi rizoto /Arborio ryža, biele víno, wasabi, pór, avokádo, cesnak, limetka, mladý špenát/	3,90 €	6
	Prilohy:		
	200 g Natural ryža	1,00 €	9
	200 g Pučené zemiaky s cibuľkou	1,00 €	9
ZA POLOVICNÉ PORCIE JEDAL UCTUJEME 70% Z CENY			
	Malá porcia: 0,17 l Polievka	0,75 €	*0,95€
	Malá porcia: 150 g Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)	0,70 €	

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepok 2. Kôrovce 3. Vajcia 4. Ryby 5. Arašidy 6. Sója 7. Mlieko 8. Orechy 9. Zeler 10. Horčica 11. Sezam 12. Oxid siričitý 13. Vič bôb 14. M

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Lunter Kuchyňa, Kollárova ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com