



Objednajte si obed aj do práce alebo domov

po - pia od 7:00 do 14:00 na tel. číslach:

048 415 20 25, 0911 092 794 alebo na email lunterkuchyna@alfabio.com

pri objednávke nad 7 € doprava zadarmo

Platba možná stravnými lístkami, hotovosťou aj platobnou kartou

Týždenné menu

DÁTUM	OZNAČENIE JEDLA	CENA	ALERGÉNY
13.11.17 Pondelok:	Polievka: 0,33 l Krém z červenej šošovice 230 g Hlivové ragú /hliva ustricová, sójové rezance,paprika,paradajky,cesnak,čerstvý majorán,mrkva,petržen/ 230 g Curry zeleninové /karfiol,hrášok,mladý špenát,naše biele tofu,cibuľa,zemiaky/ 330 g Hráškové rizoto /natural ryža,cesnak,cibuľa,mladý hrášok,špenát/ Prílohy: 200 g Zemiaková kaša 200 g Natural ryža	1,20 € 3,10 € 3,30 € 3,50 € 1,00 € 1,00 €	9 6 6 6 6 6
14.11.17 Utorok:	Polievka: 0,33 l Hubový krém 280 g Cuketová fašírka s kôprovou omáčkou /cuketa,tofu, sójový nápoj,kôpor,okara,sol/ 330 g Fliačky s kapustou a tofu škvarkami /čerstvá rezaná kapusta,bezvaječná cestovina,tofu škvarky/ 330 g Lokša,červená kapusta a marinované tofu /lokša,tofu,červená kapusta,cibuľa,koreniny/ Prílohy: 200 g Natural ryža 200 g Kus kus	1,20 € 3,10 € 3,50 € 3,90 € 1,00 € 1,00 €	6 6 1,6 1,6 6 6
15.11.17 Streda:	Polievka: 0,33 l Gulášová 280 g Karfiolová fašírka s zeleninovou omáčkou /karfiol, tofu,okara, cibuľa, cesnak, majorán, rasca, tebi droždie/ 230 g Cvikľové ragú s sójovými rezancami /cvikľa,šampióny,pór,červená paprika,cesnak,cibuľa,čerstvé bylinky,sójové rezance/ Novinka Prílohy: 330 g Brokolicovo - zemiaková placka s hubovým ragú /brokolica,zemiaky,polohrubá múka,cibuľa,cesnak,zmes lesných hřibov,sójový nápoj,tofu,koreniny/ 200 g Natural ryža 200 g Pšeno	1,20 € 3,10 € 3,50 € 3,90 € 1,00 € 1,00 €	6 6,9 6 1,6 6 6
16.11.17 Štvrtok:	Polievka: 0,33 l Paradajková s mrvenicou 230 g Cícerové ragú s paradajkami /cícer,pasiované paradajky,cuketa,paradajky,cibuľa,sol,koreniny,mrkva/ 330 g Ryžový nákyp s broskyňami a vanilkovým šodó /gulatá ryža,vanilka,sojové mlieko,broskyne,trstinový cukor,tvaroh z nášeho tofu/ 330 g Zapekaná brokolica s karfiolom a mandľovými lupeňmi /brokolica,karfiol,bešamel,bylinky,cibuľa,koreniny,kukurica,zeler, mrkva,cícer.múka,mandľové lupene/ Prílohy: 200 g Pučené zemiaky 200 g Natural ryža	1,20 € 3,10 € 3,50 € 3,50 € 1,00 € 1,00 €	1 6 6 9 6 6
17.11.17 Piatok:	ZATVORENÉ - Štátny sviatok		
ZA POLOVICNÉ PORCIE JEDAL UCTUJEME 70% Z CENY			
Malá porcia: 0,17 l	Polievka	0,75 €	
Malá porcia: 150 g	Príloha (ryža, zemiaky, cestoviny)	0,70 €	

Alergény v potravinách: 1. Obilniny - lepok2.Kôrovce3.Vajcia4.Ryby 5.Arašidy 6.Sója7.Mlieko8.Orechy9.Zeler10.Horčica11.Sezam12.Oxid siričitý13.Vičí bôb14.M

Zmena jedálneho lístku vyhradená!

ALFA BIO s.r.o., Kremnička 71, B.Bystrica, alfabio@alfabio.com

Jedálny lístok a receptúry pre Vás pripraví šéfkuchár Roman Filipčan

Prevádzka: Lunter Kuchyňa, Kollárová ul. 18, B. Bystrica, jedalen@alfabio.com